

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



7 дн  
вс

на воскресенье

1 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<i>ОБЕД</i>		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<i>ПОЛДНИК</i>		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	<i>УЖИН</i>		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<i>2-й УЖИН</i>		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</i>		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

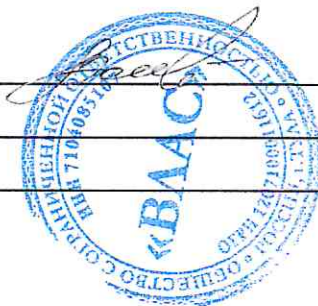
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8 дн на понедельник 2 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>509,10 Р</b>	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200/7/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>38,26 Р</b>	

Директор	Волкова ЛА
Зав производством	Сидорова ГЮ
Фельдшер	





МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



6 дн на понедельник 2 декабря 2024 г.

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на вторник 3 декабря 2024 г.

9 д



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
<b>ЗАВТРАКИ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

7 дн

на 3 декабря 2024 г.

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду, 4 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200/15/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



*Handwritten signature*

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.



МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

на 4 декабря 2024 г.

8 дн			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
		30	
144	Сыр порционно	150	
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	100	
56	Хлеб пшеничный		73,80 Р
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг 5 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
	<b>УЖИН</b>		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		509,10 Р

**ЗАВТРАКИ**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		38,26 Р

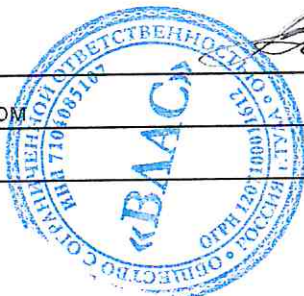
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер







**МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей**

9 дн на четверг 5 декабря 2024 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

**МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей**

<b>ЗАВТРАК</b>			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорлова ГЮ  
 Фельдшер \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



12 дн		на пятницу		6 декабря 2024 г.	
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание		
<b>ЗАВТРАК</b>					
74	Яйцо вареное	1			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/			
54	Чай с сахаром и молоком	200			
56	Хлеб пшеничный	100			
<b>ОБЕД</b>					
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100			
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2			
27	Котлета куриная "Домашняя"	100			
40	Капуста тушеная	180			
64	Сок фруктовый витаминизированный	200			
142	Груша или яблоко свежее	100			
63	Хлеб ржаной	50			
56	Хлеб пшеничный	50			
<b>ПОЛДНИК</b>					
108	Лепешка сметанная	100			
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200			
Итого за 3-х разовое питание:				355,00 Р	
<b>УЖИН</b>					
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100			
89	Фрикадельки в соусе	100/20/			
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/			
115	Компот из изюма с витамином "С"	200			
56	Хлеб пшеничный	100			
63	Хлеб ржаной	100			
Итого:					
<b>2-й УЖИН</b>					
62	Кефир	200			
Итого:					
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:				509,10 Р	
<b>ВТРАКИ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5			
130	Чай с сахаром	200			
56	Хлеб пшеничный	50			
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:				38,26 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей



10 дн на пятницу 6 декабря 2024 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		17,00 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на субботу 7 декабря 2024 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
13 д			
	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Колбаса Докторская отварная	60 -2-	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
	<b>УЖИН</b>		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Йогурт питьевой	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



на воскресенье 8 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционнo	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Бефстроганов	100/30/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	100	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	<b>УЖИН</b>		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Ряженка	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>560,01 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

1 дн на понедельник 9 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/10/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100/12/	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с вит "С"	200	
142	Фрукты натуральные свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
97	Бутерброд с сыром	17/20/	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум отраслевых технологий»  
Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



1 дн на понедельник 9 декабря 2024 г.

118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на вторник 10 декабря 2024 г.

2д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	1\100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
	<b>УЖИН</b>		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	
51\1	Оладьи с джемом	100\20\	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма		509,10 Р
	<b>ЗАВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-морковная с джемом	200\30\	
125	Чай с молоком и сахаром	200\20\	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		38,26 Р

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорлова ГЮ  
 Фельдшер \_\_\_\_\_





МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



на 10 декабря 2024 г.

2 дн

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
		1	
74	Яйцо вареное	200	
125	Чай с молоком и сахаром	17	
	Хлеб пшеничный		73,80 Р
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
		200	
125	Чай с молоком и сахаром	17	
	Хлеб пшеничный		
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60\10\	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100\5\	
		200	
64	Сок фруктовый	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	50	
144	Сыр порционнo	20	
14	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на среду 11 декабря 2024 г.

3 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
	<b>УЖИН</b>		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания		509,10 Р

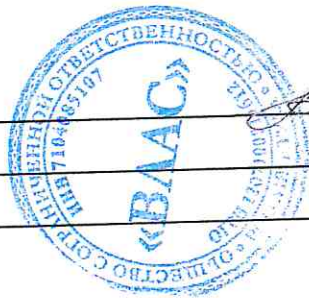
ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	100	
19	Макароны отварные	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		38,26 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 СОГЛАСОВАНО:  
 Чулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

на среду 11 декабря 2024 г.

3 дн			
34	Сосиска отварная	50	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	50	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р

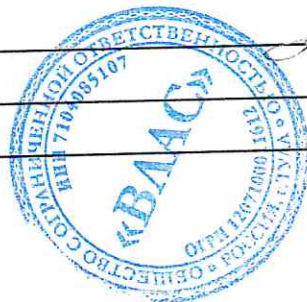
МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	50	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на четверге 12 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
<b>4 дн</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/ 200	
49	Омлет порционнo	200	
3	Какао с молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		
<b>ОБЕД</b>			
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/ 100/50/	
44	Печень тушенная в соусе	180/10/	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	200	
64	Сок фруктовый витаминизированный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный		
<b>ПОЛДНИК</b>			
102	Ватрушка с творогом	1/100	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
<b>УЖИН</b>			
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		509,10 Р
<b>ВТРАКИ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет порционнo	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		38,26 Р

\_\_\_\_\_  
 Директор Волкова ЛА  
 \_\_\_\_\_  
 Зав производством Сидорова ГЮ  
 \_\_\_\_\_  
 Фельдшер





МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



4 дн

на четверг 12 декабря 2024 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на пятницу 13 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250\10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100\30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180\10/	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
	<b>УЖИН</b>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80\10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>509,10 Р</b>
	<b>ЗАВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>38,26 Р</b>

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ





**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**из многодетных семей**

на 13 декабря 2024 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>73,80 Р</b>

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих груш	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>130,60 Р</b>

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**  
**из многодетных семей**

<b>ЗАВТРАК</b>			
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
83	Компот из свежих груш	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>166,14 Р</b>

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорлова ГЮ  
 Фельдшер \_\_\_\_\_



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на субботу 14 декабря 2024 г.

б д №	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	<b>УЖИН</b>		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		560,01 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер





СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

7 дн  
 вс  
 на воскресенье 15 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
		60	
34	Сосиски отварные	250	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	200	
73	Какао с молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ОБЕД</b>		
		100	
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	250/30/2	
18	Суп картофельный с рыбой	280	
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной		
	<b>ПОЛДНИК</b>		
		100	
105	Булочка с повидлом	200	
133	Чай с сахаром и лимоном		
	<b>УЖИН</b>		
		80	
4	Котлета рыбная	180	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	100/30/	
51	Оладьи со сгущенным молоком	200	
64	Сок фруктовый витаминизированный	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной		
	<b>2-й УЖИН</b>		
		200	
82	Молоко кипяченое		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
		100	
	Фрукты	50	
	Конфеты шоколадные		
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		560,01 Р

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорлова ГЮ  
 Фельдшер \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на понедельник, 16 декабря 2024 г.

8 дн	№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
		<b>ЗАВТРАК</b>		
	78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
	74	Яйцо вареное	1	
	125	Чай с молоком и сахаром	200	
	56	Хлеб пшеничный	100	
		<b>ОБЕД</b>		
	9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	
	11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
	99	Голубцы "Ленивые"	280	
	64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
	63	Хлеб ржаной	50	
	56	Хлеб пшеничный	50	
		<b>ПОЛДНИК</b>		
	104	Булочка домашняя	1/100/	
	72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
		Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
		<b>УЖИН</b>		
	141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
	27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
	38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
	59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
		Апельсины свежие	100	
	56	Хлеб пшеничный	100	
	63	Хлеб ржаной	100	
		Итого:		
		<b>2-й УЖИН</b>		
	62	Снежок	200	
		Итого:		
		<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>509,10 Р</b>

**ЗАВТРАКИ**

		<b>ЗАВТРАК</b>		
	78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
	132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
	68	Чай с сахаром	200/7/	
	56	Хлеб пшеничный	50	
		<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>38,26 Р</b>

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



на понедельник 16 декабря 2024 г.

6 дн			
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
		1	
74	Яйцо вареное		
		200	
125	Чай с молоком и сахаром		
		100	
56	Хлеб пшеничный		
			73,80 Р
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
		1	
74	Яйцо вареное		
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер



СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

## МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
на вторник 17 декабря 2024 г.

9 д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	<b>ЗАВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



на 17 декабря 2024 г.

7 дн

		17/20	
97	Бутерброд с сыром	250/10/	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	200	
67	Кофейный напиток с молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		73,80 Р
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<i>ЗАВТРАК</i>		
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	<i>ЗАВТРАК</i>		
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на среду 18 декабря 2024 г.

10 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционнo	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
	<b>УЖИН</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания		509,10 Р

## ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционнo	200	
130	Чай с сахаром	200/15/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		38,26 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
 из многодетных семей

на 18 декабря 2024 г.

8 дн

		17/20	
132	Бутерброд с маслом сливочным	30	
144	Сыр порционно	150	
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	100	
56	Хлеб пшеничный		73,80 Р
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			130,60 Р

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**  
 из многодетных семей

<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**из многодетных семей**

на четверг 19 декабря 2024 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**  
**из многодетных семей**

<b>ЗАВТРАК</b>			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на пятницу 20 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
12 дн			
	<b>ЗАВТРАК</b>	1	
74	Яйцо вареное	180/10/	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	
54	Чай с сахаром и молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ОБЕД</b>	100	
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	250/30/2	
18	Суп картофельный с рыбой	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	180	
40	Капуста тушеная	200	
64	Сок фруктовый витаминизированный	100	
142	Груша или яблоко свежее	50	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ПОЛДНИК</b>	100	
108	Лепешка сметанная	200	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	355,00 Р	
	Итого за 3-х разовое питание:		
	<b>УЖИН</b>	100	
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100/20/	
89	Фрикадельки в соусе	180/10/	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	
115	Компот из изюма с витамином "С"	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной		
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>	200	
62	Кефир		
	Итого:	509,10 Р	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		
	<b>ВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>	200\5	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	50	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

на пятницу 20 декабря 2024 г.

10 дн

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

<b>ЗАВТРАК</b>			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		17,00 Р

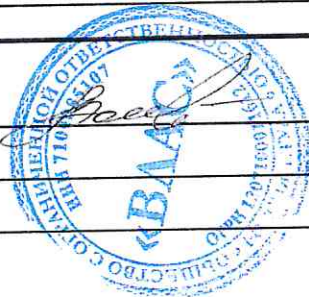
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
 для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на субботу 21 декабря 2024 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
13 д	<b>ЗАВТРАК</b>		
		60	
34	Колбаса Докторская отварная	180/10/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	
133	Кофейный напиток с молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ОБЕД</b>		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
	<b>УЖИН</b>		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Йогурт питьевой	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



на воскресенье 22 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
14 дн			
	<b>ЗАВТРАК</b>		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Бефстроганов	100/30/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	100	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	<b>УЖИН</b>		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Ряженка	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>560,01 Р</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на понедельник 23 декабря 2024 г.

1 ДН		Выход, гр	Примечание
№ ТК	Наименование		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/10/20	
144	Сыр порционнно	200	
73	Какао с молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ОБЕД</b>		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100/12/250/11/	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	110/60/	
75	Рыба запеченная в соусе	180/10/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с вит "С"	100	
142	Фрукты натуральные свежие	50	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ПОЛДНИК</b>		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого: ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/17/20/	
97	Бутерброд с сыром	200	
73	Какао с молоком	50	
56	Хлеб пшеничный		38,26 Р
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ		

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

на понедельник 23 декабря 2024 г.

1 ДН			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		73,80 Р

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		130,60 Р

**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ





## МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
на вторник 24 декабря 2024 г.

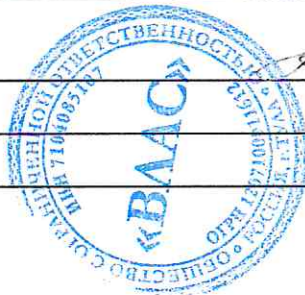
2д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	1\100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	
51\1	Оладьи с джемом	100\20\	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	<b>ЗАВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-морковная с джемом	200\30\	
125	Чай с молоком и сахаром	200\20\	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



на 24 декабря 2024 г.

2 дн

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>73,80 Р</b>

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>130,60 Р</b>

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	50	
144	Сыр порционно	20	
14	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>166,14 Р</b>

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорлова ГЮ  
 Фельдшер \_\_\_\_\_





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на среду, 25 декабря 2024 г.

3 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макароньы отварные с маслом сливочным	180/10/	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
	<b>УЖИН</b>		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания		509,10 Р

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	100	
19	Макароньы отварные	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		38,26 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



на среду 25 декабря 2024 г.

3 дн

		50	
34	Сосиска отварная	150	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	200	
67	Кофейный напиток с молоком	17	
	Хлеб пшеничный		73,80 Р
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>	50	
34	Сосиска отварная	150	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	200	
67	Кофейный напиток с молоком	17	
	Хлеб пшеничный		
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>	200	
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		130,60 Р
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>	50	
34	Сосиска отварная	150	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	200	
67	Кофейный напиток с молоком	17	
	Хлеб пшеничный		
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>	200	
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		166,14 Р
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на четверг 26 декабря 2024 г.

4 дн № ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/ 200	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ОБЕД</b>		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/ 100/50/	
44	Печень тушеная в соусе	180/10/	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	200	
64	Сок фруктовый витаминизированный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ПОЛДНИК</b>		
102	Ватрушка с творогом	1/100 200	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"		355,00 Р
	Итого за 3-х разовое питание:		
	<b>УЖИН</b>		
51\1	Оладьи с джемом	100/20/ 80/5/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	180	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	200	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	100	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	509,10 Р
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		
	<b>ВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		38,26 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

на четверг 26 декабря 2024 г.

4 дн			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ  
 для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на пятницу, 27 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
5	<b>ЗАВТРАК</b>		
144	Сыр порционнo	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250/10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250/10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100/30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	<b>УЖИН</b>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80/10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	509,10 Р	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>		
	Груша свежая	100	
	Мармелад	60	
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	560,01 Р	

Директор

Зав производством



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
 для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на субботу 28 декабря 2024 г.

б д №	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	<b>УЖИН</b>		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>560,01 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ





СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



7 дн  
вс  
на воскресенье 29 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>	60	
34	Сосиски отварные	250	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	200	
73	Какао с молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ОБЕД</b>	100	
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	250/30/2	
18	Суп картофельный с рыбой	280	
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной		
	<b>ПОЛДНИК</b>	100	
105	Булочка с повидлом	200	
133	Чай с сахаром и лимоном		
	<b>УЖИН</b>	80	
4	Котлета рыбная	180	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	100/30/	
51	Оладьи со сгущенным молоком	200	
64	Сок фруктовый витаминизированный	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной		
	<b>2-й УЖИН</b>	200	
82	Молоко кипяченое		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>	100	
	Фрукты	50	
	Конфеты шоколадные		
	Итого:	560,01 Р	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		

Директор

Зав производством



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на понедельник 30 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\15\5	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	<b>УЖИН</b>		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	<b>ВСЕГО :</b>		<b>509,10 Р</b>
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
	Груши	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>560,00 Р</b>

Директор

Зав производством



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на вторник 31 декабря 2024 г.

9 д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
		17/20	
97	Бутерброд с сыром		
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	<b>УЖИН</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	<b>Дополнительное питание</b>		
	Зефир	100	
685	Чай с сахаром	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	560,01 Р	

Директор

Зав производством



*Handwritten signature*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ